



Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu®

Ernährung in der Woche vor der Untersuchung:

7 Tage vor der Untersuchung **keine kern- oder körnerhaltige Ernährung. Keine Nüsse.** Auf faser- und ballaststoffreiche Kost wie in den meisten Obst-, Gemüse- und Salatsorten vorhanden, sollten Sie verzichten.

Beispiele: Schwarzbrot, Müsli, Körnerbrot, Weintrauben, Vollkornprodukte, ballaststoffreiches Gemüse wie z.B. Spargel, Tomaten. Problemlos sind: Kartoffel, Reis, Nudeln, Weißbrot, Fleisch, Fisch, Geflügel.

1. Am Vorbereitungstag:

Morgens bitte nur ein leichtes Frühstück z.B. mit Toastbrot, Joghurt. Mittags sollten Sie nur eine klare Brühe ohne Inhalt zu sich nehmen. Danach sollten Sie bis zum Abschluss der Untersuchung keine Speisen außer der wie folgt hergestellten Abführlösung zu sich nehmen. Ausgenommen hiervon ist klares Wasser, heller Tee oder klare, helle Säfte ohne Kohlensäure. Hiervon können Sie so viel trinken wie sie möchten. Sollten Sie Hunger bekommen: Traubenzucker lutschen!!!

Am Abend vor der Untersuchung trinken Sie **gegen 18:00** die vorbereitete Lösung (Beutel „Dosis 1 in 500 ml Wasser) **über einen Zeitraum von 30 Minuten**. Danach trinken Sie mindestens 500 ml klare Flüssigkeit (Leitungswasser, Apfelsaft oder ähnliches). Bitte vermeiden Sie andere, gefärbte Flüssigkeiten (z.B. Kaffee, Milch, roter Früchtetee oder ähnliches).

2. Am Untersuchungstag:

Die zweite Dosis der Abführlösung (Klarsichtbeutel 2A und 2B in 500 ml Wasser) trinken Sie am Tage der Untersuchung. Bitte fangen Sie **gegen 06:00 Uhr** mit dem Trinken an und trinken die Lösung **innerhalb von 30 Minuten** und danach mind. 500 ml klare Flüssigkeit. Die zweite Hälfte der Abführlösung führt im Allgemeinen zu einem schnelleren Erfolg als die erste Dosis.

Zubereitung von PLENVU®

Packungsinhalt



Eine Packung PLENVU® enthält je 3 Beutel: einen Beutel Dosis 1 und zwei Beutel Dosis 2 (Beutel A+B).

Zubereitung Dosis 1



Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 L Wasser hinzu.



+
zusätzlich
min. 0,5L
klare
Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

Zubereitung Dosis 2



Füllen Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A+B) in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 L Wasser hinzu.



+
zusätzlich
min. 0,5L
klare
Flüssigkeit

Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

Vorschlag: Trinken Sie PLENVU® gekühlt mit oder ohne Strohhalm.

Nach Ende der Einnahme der zweiten Dosis bis zum Beginn der Untersuchung sollte mindestens eine Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen.



Einnahme von PLENVU®

Dosis 1



Vortag 18:00 Uhr

Dosis 2 (Beutel A+B)



Untersuchungstag 6:00 Uhr

Zusätzliche
Einnahme von
mindestens 2 x 0,5 L
frei wählbarer
klarer Flüssigkeit ist
erforderlich.

- Trinken Sie die zubereiteten Dosen PLENVU® jeweils langsam innerhalb von 30 Minuten.
- Trinken Sie jeweils in den 30 Minuten nach der Einnahme von PLENVU® mindestens 0,5 L klare Flüssigkeit.
- Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung sollte die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten beendet werden.
- Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

Bitte beachten Sie, dass die Termine Anhaltszeiten sind. Es können Wartezeiten durch Besonderheiten bei den vorrausgehenden Untersuchungen entstehen. Es ist aber auch möglich, dass sich ihr Termin nach vorne verschiebt. Bitte halten Sie sich am Tag der Untersuchung für uns telefonisch erreichbar, damit wir sie bei Terminverschiebungen jederzeit erreichen können.

Sollten Sie insulinpflichtige/r Diabetiker/in sein, sprechen Sie bitte das Vorgehen im Vorgespräch mit dem Arzt ab. Bei bekannter Herzschwäche, Herzklappenfehlern, Schlaf-Apnoe-Syndrom oder Soja-Eiweiss-Allergie halten Sie bitte ebenfalls Rücksprache mit uns!

Bei Frauen, die die Antibabypille nehmen, kann es durch die Abführmaßnahmen zu ungenügender Wirksamkeit der Pille kommen!

Sie dürfen nach der Untersuchung mit Kurznarkose kein Auto fahren oder anderweitig am Straßenverkehr teilnehmen (auch nicht alleine zu Fuß nach Hause gehen!). Sorgen Sie bitte für eine Begleitung, die Sie auch evtl. anschließend zu Hause betreuen kann. Idealerweise werden Sie von der Begleitperson bereits zur Untersuchung gebracht. Sollte das nicht möglich sein, beachten Sie bitte, dass sich Ihre Begleitperson spätestens 30 Minuten nach geplantem Untersuchungsbeginn an der Anmeldung in den Räumlichkeiten des MVZ meldet. Sie können für den Untersuchungstag und den Vorbereitungstag von uns krankgeschrieben werden. Ohne Rücksprache mit dem Arzt darf auf keinen Fall Marcumar, oder andere blutverdünnenden Mittel wie z.B. Xarelto, Pradaxa, Brilique, Plavix oder Clopidogrel eingenommen oder selbstständig abgesetzt werden. Auch bei der Einnahme von ASS (Aspirin, Godamed, etc.) bitten wir um Rücksprache, es muss in der Regel aber nicht abgesetzt werden.

Sie sollten zu Ihrer Untersuchung frische Unterwäsche mitbringen. Bitte wenden Sie im Analbereich keine Salben oder Cremes an. Diese könnten nämlich die Optik unsererer Geräte verunreinigen! Reinigen Sie sich vor der Darmspiegelung einfach wie gewohnt mit Wasser und ggf. Seife.

Am Untersuchungstag melden Sie sich zur Untersuchung bitte an der Anmeldung im MVZ!!!