

Information ¹³C-Helicobacter pylori-Atemtest

Mit diesem Atemtest ist festzustellen, ob das **Bakterium Helicobacter pylori** im Magen vorhanden ist.

Methode

Bei den ¹³C-Atemtests werden Testsubstanzen mit dem nicht-radioaktiven Kohlenstoffisotop ¹³C eingesetzt, das im Körper zu CO₂ verstoffwechselt wird und in der Atemluft gemessen werden kann. Zur Diagnostik einer Helicobacterinfektion wird ¹³C-Harnstoff verabreicht. Da das Bakterium Harnstoff spalten kann, besteht die Möglichkeit über einen Atemtest den Nachweis zu erbringen. Es werden 2 Atemproben im Abstand von 30 Minuten gesammelt. Nach der ersten Atemprobe wird ein Testgetränk (75 mg ¹³C-Harnstoff in 0,2 l Flüssigkeit gelöst) getrunken. Liegt eine Helicobacterinfektion im Magen vor, wird ¹³C-Harnstoff durch das bakterielle Enzym Urease im Magen gespalten und ¹³CO₂ kann in der Atemluft gemessen werden.

Vorbereitung

- **Bis zu 14 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie keine Antibiotika eingenommen haben.
- **Bitte 14 Tage vor der Untersuchung sogenannte** Protonenpumpenhemmer (z. B. Omeprazol, Pantoprazol, Nexium, etc.) als auch H₂-Blocker (z. B. Ranitidin) pausieren

- **Vortag**
 - bitte auf Mais- und Sojaprodukte (z. B. Cornflakes) verzichten
 - die Abendmahlzeit sollte aus leichter Kost bestehen, keine blähenden oder stark zucker- bzw. süßstoffhaltigen Lebensmittel essen
 - 8 Stunden vor dem Test nicht mehr essen, kein Nachtstuhl!
 - bis ca. 23.00 Uhr am Vorabend des Testes sind stilles Wasser, schwarzer Kaffee oder Tee erlaubt
 - Medikamente können am Vortag in gewohnter Weise, wenn nötig mit etwas Wasser eingenommen werden. Keinesfalls dürfen Sie CO₂-haltige Getränke (wie z. B. Mineralwasser, Cola, etc.) trinken

- Am **Untersuchungstag** bitte bis zur Untersuchung nicht mehr essen, trinken, rauchen oder Kaugummis kauen.